



VareseSport.com

il tuo portale sportivo d'informazione della provincia di Varese



A.S. Varese 1910

Pallacanestro Varese

Yamamay Busto Arsizio

Cidipaggiaggio

I pensieri di Cecco&Beppe

I pensieri di Pina&Gina

Quel Caccia che vuoi!

Amarcord

Motorlandia

VareseSport TV

Sport Disabili

Altri Sport

Home » Altri Sport » Pesistica integrata a Vedano Olona

Hockey

Pesistica integrata a Vedano Olona

Autore: admin Data: 21 marzo 2012 In: Altri Sport

In forma ufficiale, almeno per quanto riguarda la provincia di Varese, è una nuova proposta rivolta alle persone con disabilità. Domenica mattina alle 10.30 la Palestra Gymnic Club di Vedano Olona ospiterà il 1° Trofeo "Gymnic Club", gara Interregionale di distensione su panca che aprirà il calendario agonistico Federale 2012. Una manifestazione che comprenderà atleti disabili e normodotati. Di fatto, la distensione su panca è stata riconosciuta ufficialmente come disciplina paralimpica soltanto ad Ottobre 2011 e a Gennaio 2012 è stata disputata la 1ª gara internazionale. "Dagli incontri nel Centro di Unità Spinale milanese di Niguarda è nata la possibilità di iniziare anche in provincia di Varese la pratica della nostra disciplina - spiega il referente federale nonché atleta paralimpico Valentino Statella - io per primo, in quanto paraplegico da trauma midollare, ho potuto constatare personalmente i benefici che l'attività con sovraccarico apporta alle persone con disabilità. Grazie alla disponibilità di Davide Gardon dell'ASD Gymnic Club, l'idea di creare una squadra paralimpica varesina è diventata una bella realtà, probabilmente la più numerosa in Italia, con davanti un obiettivo di prestigio come i Campionati Italiani in programma il prossimo 23 giugno a Perugia". Una

realtà tutt'altro che limitata ai confini varesini. "Guai se così fosse - riprende Statella - chi è ricoverato nelle Unità Spinali ha fame di ogni informazione riguardante lo sport per disabili. In questo senso il nostro impegno nell'informare è pari a quello sportivo. In Lombardia stiamo portando avanti diversi progetti. Tra gli altri quello in collaborazione con il corso di laurea in scienze motorie dell'Università di Pavia, che consiste nella ricerca scientifica di un protocollo di valutazione funzionale nelle persone con lesione midollare, per poi sviluppare dei programmi di allenamento mirati alla riabilitazione funzionale, al fitness e all'agonismo".

"Ora vediamo il 2016, anno delle paralimpiadi in Brasile, come un sogno. Ma fino a non molto tempo fa anche la possibilità per un disabile di praticare la nostra disciplina lo era".

0

0

Tweet

Mi piace

2012
european
rowing
Championships
Varese
Italy
Presented by
KitchenAid
14 - 15 - 16
Settembre 2012
Schiranna - Lago di Varese

A.S. VARESE 1910

Nuova Trebicar.
Concessionaria
BMW, MINI
per vocazione.

Varese
Viale Aguggiari 138 - 0332 238561

VARESE PALLACANESTRO
VARESE
Varese nel cuore

Terra di Mezzo
agenzia viaggi

IDEE DI VIAGGIO VIAGGI DI NOZZE
VARESE - Via Manzoni, 16

newsciclismo.com

PONTI S.N.C.
CENTRO SERRAMENTI

SERRAMENTI E PERSIANE PVC
ALLUMINIO - LEGNO
PORTE INTERNE - BASCULANTI

ARCISATE
VIA IV NOVEMBRE 18
0332 470309

VIDEO  VARESE.IT



LOFT
café

foto **BENATI**

Bolladello di Cairate (VA)
Via Montello 7
0331 310858

INFO

VARESESPORT

Chi Siamo

Via Caracciolo 29, 21100 Varese

Contatti

Tel. 0332 220028 - Fax. 0332 220028

info@sunrisemedia.it

Aut. del trib. di Varese n. 345 del 09-02-1979

Prodotto da Sunrise Media

Direttore Responsabile: Michele Marocco